

Geräteturnen STV Steinach

GeTu-ABC

(Änderungen vorbehalten)

Allgemeines

Bezeichnung / Ziel

Der STV Steinach führt nebst den polysportiven KidsSports-Riegen auch eine Riege mit dem Schwergewicht Geräteturnen (Abkürzung GeTu STV Steinach). Ziel ist es, motivierten Turnerinnen und Turnern das Geräteturnen näher zu bringen und eine stufengerechte Förderung zu gewährleisten. Das Geräteturnen zählt im STV Steinach als Leistungsriege und unterliegt speziellen Erwartungen in Bezug auf die Trainingsdisziplin und Wettkampfbesuche. An erster Stelle steht jedoch immer der Spass am Turnen.

Einzelgeräteturnen

Es wird in den Kategorien K1 (jüngste) bis K7/KD/KH (älteste) an den Geräten Boden, Schaukelringe, Reck, Sprung und Barren (Knaben) geturnt.

An jedem Gerät werden Übungsverbindungen verlangt, welche anhand der Wettkampfvorschriften und Turnsprache des STV (Schweizerischer Turnverband) vom Leiterteam und den Turner/innen zusammengestellt werden. Diese Übungen werden an den Wettkämpfen von ausgebildeten Wertungsrichtern auf Richtigkeit, Ausführung, Übungsfluss und Gesamteindruck benotet.

Die Bestnote ist eine 10.00. Bestanden ist eine Kategorie, wenn an jedem Gerät eine Mindestnote von 7.50 erturnt wird. In welcher Kategorie eine Turnerin, ein Turner trainiert und die Wettkämpfe bestreitet wird vom Leiterteam jeweils Anfang Saison (Januar und August) festgelegt.

Vereinsgeräteturnen / Sektionsturnen

Geturnt wird in der Gruppe zu Musik an einem bestimmten oder kombinierten Gerät. Das Sektionsturnen gilt als Aktivriege und kann ab dem 14. Lebensjahr oder ab der Kategorie K5 besucht werden. Ausnahmen werden durch das Leiterteam bewilligt. Das Sektionsturnen ist eine Gemeinschaftsriege des STV Steinach und des STV Arbon.

Neueintritt

Der Neueintritt in eine Geräteriege des STV Steinach wird über das Leiterteam geregelt. Im Einzelgeräteturnen finden jeweils Probetrainings vor den Sommerferien statt, an welchen interessierte Kinder des grossen Kindergartens bis 1. Klasse teilnehmen können (Ausnahmebewilligungen unterliegen dem Leiterteam). Die Daten der Schnuppertrainings werden auf der Homepage des STV Steinach aufgeschaltet. Damit eine optimale Leistungsabklärung (physisch und psychisch) getroffen werden kann, müssen alle

Probetrainings besucht werden. Danach entscheidet das Leiterteam über die Aufnahme einer Turnerin, eines Turners in die Geräteriege des STV Steinach (begrenzte Platzanzahl).

Das Geräteturnen des STV Steinach steht auch Kindern aus umliegenden Gemeinden offen. Es gelten die oben genannten Eintrittsregeln.

Wurde bereits früher in einer anderen Geräteriege geturnt, kann ein Eintritt mit dem Kategorienausweis beim Leiterteam beantragt werden. Die Turnerin, der Turner wird danach zu einem Probetraining eingeladen (auch unter dem Jahr möglich).

Training

Trainingsbesuch

Ein **regelmässiger** Trainingsbesuch (Montag und Freitag) wird vorausgesetzt und ist auch im Sinne jeder Turnerin, jedes Turners. Bei häufiger Abwesenheit entstehen sehr schnell grosse Trainingsdefizite gegenüber den Mitturnenden. Das Leiterteam behält sich vor, bei regelmässiger Abwesenheit eine Turner/in aus der Riege auszuschliessen.

Zusatztrainings

Das Leiterteam kann vor Wettkämpfen oder Aufführungen zusätzliche Trainings organisieren und durchführen. Die Zusatztrainings gelten als normale Trainingseinheit, es gelten die gleichen Bestimmungen.

Es wird ausserdem erwartet, dass Zuhause regelmässig (täglich) Spagat gedehnt wird. Nur so ist eine optimale Ausführung am Wettkampf möglich.

Trainingsabsage

In Ausnahmefällen kann ein Training durch das Leiterteam abgesagt oder verschoben werden. Die Eltern werden darüber frühzeitig per Mail oder WhatsApp informiert.

Abmelden einer Turnerin, eines Turners

Ist durch Krankheit, Unfall (Arztzeugnis) oder einem anderen Grund der Trainingsbesuch nicht möglich, meldet sich die Turnerin, der Turner persönlich **mit Begründung** bei der Hauptleitung ab. Grundsätzlich erfolgt die Meldung mindestens **einen Tag vor dem Training** per WhatsApp.

Unentschuldigtes Fernbleiben wird nicht akzeptiert und in der Anwesenheitsliste vermerkt. Bei 3 „Unentschuldig“ wird ein Trainingsausschluss durch das Leiterteam geprüft.

Trainingsordnung

Wir legen im Geräteturnen einen hohen Wert auf Disziplin:

- Pünktlichkeit: Zum Trainingsstart befinden wir uns umgezogen in der Turnhalle (nicht in der Garderobe) und warten auf der Linie auf die Anweisungen des Leiterteams.
- Die Turnhalle darf erst betreten werden, wenn eine Leiterperson anwesend ist (auch bei offener Turnhalle; Garderoben erlaubt)

- Trainingsbekleidung: Es muss aus Sicherheitsgründen eng anliegende Kleidung getragen werden (am besten Trainingsdress); keine weiten Trainerhosen oder zu lange T-Shirts. Prinzipiell wird Barfuss geturnt, Turntäppli sind erlaubt. Das Tragen von jeglichem Schmuck ist verboten! (inkl. Uhren)
- Frisur: Es dürfen keine Haare im Gesicht sein. Lange Haare werden zusammengebunden und mit **Spängeli** fixiert.
- Geräte aufstellen / versorgen: Die Geräte werden nach Anweisung des Leiterteams gemeinsam aufgestellt und versorgt. Jede Turnerin, jeder Turner hilft nach seinen Möglichkeiten mit (die Kleineren die kleinen Sachen, die Grösseren die grossen Sachen).
- Umgang mit Material und Geräten: Die Turngeräte werden sorgfältig und respektvoll behandelt, dies gilt auch für die Garderoben. Magnesium wird sinnvoll und sparsam verwendet und ist kein Spielzeug!
- Konzentration: Während dem Turnen an den Geräten und an den Zusatzposten ist das Reden unter den Turnenden auf ein Minimum zu reduzieren. Private Gespräche können in den Pausen geführt werden.
- Traineranweisungen: Den Traineranweisungen ist stets Folge zu leisten. Diese dienen dem Trainingserfolg und zur Sicherheit der Turnerinnen und Turner.
- Trainingsverpflegung: In den Pausen zwischen den Geräten ist es wichtig, dass genügend Flüssigkeit eingenommen wird. Mitgebrachte Trinkflaschen mit Wasser (keine Süssgetränke!) dürfen ordentlich in der Halle deponiert werden. Eine Stärkung nach dem Training in Form eines Apfels, Banane oder Getreideriegels wird empfohlen. Kaugummis sind in der Turnhalle verboten (Erstickungsgefahr!).

Trainingsausschluss

Bei einem Verstoss gegen einen oder mehrere Punkte der Trainingsordnung kann das Leiterteam eine Turnerin oder einen Turner vom Training ausschliessen. Die Turnerin oder der Turner muss bis zum Trainingsende am Turnhallenrand warten.

Wird der Turnbetrieb mehrfach oder massiv gestört wird die Turnerin oder der Turner für das nächste Training ausgeschlossen und die Eltern werden informiert. Im Wiederholungsfall kann ein Ausschluss aus der Geräteriege des STV Steinach durch die Hauptleitung die Folge sein. Es erfolgt in jedem Fall eine Information an den Vereinsvorstand.

Unfall im Training

Das Leiterteam und auch die Turnerinnen und Turner sind stets um die Sicherheit im Training bemüht und sind entsprechend ausgebildet.

Ein Unfallrisiko bleibt immer - ein vollständiger Schutz ist nicht möglich.

Folgender Ablauf besteht:

- Erstversorgung durch den Trainer
- Im Bedarfsfall Alarmierung des Notarztes
- Mitteilung an die Eltern

STV-Mitglieder sind über die Sportversicherungskasse SVK zusätzlich versichert. Alle Dienstleistungen findest du unter www.stv-fsg.ch/de/sportversicherungskasse/

Wettkämpfe

Anzahl

Im Jahr werden jeweils mindestens drei Wettkämpfe (in einem Unterhaltungsjahr mindestens zwei) vom Leiterteam ausgesucht.

Wir erwarten von allen Turnenden, dass an **mindestens zwei Wettkämpfen im Jahr** teilgenommen wird.

Das Leiterteam ist nicht bereit Kinder und Jugendliche zu trainieren, welche das ganze Jahr an keinem Wettkampf teilnehmen möchten.

Abmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage des STV Steinach (www.stvsteinach.ch). Angemeldete Turnerinnen und Turner sind verpflichtet, am Wettkampf teilzunehmen. Bei Krankheit oder Unfall vor einem Wettkampf muss das Leiterteam sofort informiert werden. Ist ein Arztzeugnis vorhanden muss dieses dem Leiterteam (auch nach dem Wettkampf) übergeben werden. Die Kosten werden übernommen.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben an einem Wettkampf werden das Startgeld und zusätzlich eine Umtriebsentschädigung von Fr. 40.00 verrechnet.

Wettkampfbekleidung

Für den Wettkampf werden vom STV Steinach Turndress zur Verfügung gestellt. Es ist nicht erlaubt, im eigenen Dress zu turnen. Bei der Unterwäsche muss auf eine passende Schnittwahl geachtet werden.

Da während dem Wettkampf Wartezeiten möglich sind, muss immer ein eigener Trainer in einem persönlichen Turnsack mitgenommen werden. Falls mit Reck- und Ringleder geturnt wird, müssen diese selber mitgenommen werden!

Bei Verlust oder Beschädigung eines Dresses, Shorts (Knaben) oder Kunstturnhosen (Knaben) wird der Turnerin oder dem Turner Fr. 90.- in Rechnung gestellt (Neupreis Dress: ca. Fr. 190.00)

Direkt nach dem Wettkampf (Rangverkündigung) muss das Dress der Leiterperson mit dem zugehörigen Säcklein abgegeben werden. Das Dress darf nicht nach Hause genommen oder selber gewaschen werden, da diese beschädigt oder verfärbt werden können!

Rangverkündigung

Die Rangverkündigung gehört zum Wettkampf, die Anwesenheit wird also erwartet. Bei Abwesenheit kann nicht garantiert werden, dass eine allfällige Auszeichnung nachgereicht wird.

Wenn eine Turnerin oder ein Turner nicht am Rangverlesen teilnehmen kann, muss sie/er das bereits **vor** dem Wettkampf begründet dem Leiterteam melden. Bekleidung an der Rangverkündigung: Wettkampfdress.

Finanzen

Kosten zu Lasten der Eltern:

Jahresbeitrag Geräteturnen	Stand: August 2021	Fr.	125.00	Zahlbar jährlich jeweils im Oktober/November auf Rechnung
Wettkampfdress-Miete		Fr.	90.00	Einmalig in der 1. Saison, gilt für gesamte Mitgliedschaftsdauer Die Dress werden vom STV Steinach gelagert und müssen jeweils nach dem Wettkampf wieder abgegeben werden!
Verlust / Beschädigung Dress		Fr.	90.00	Bei Verlust ist der Nachkaufpreis zu bezahlen.

Freiwillige Anschaffungen:

Trainingsbekleidung / Trainingsdress	ca.	Fr.	40.00 bis 150.00	www.carlasport.ch
Geräteschuhe (Turntappeli)	ca.	Fr.	65.00	=> Es darf Barfuss geturnt werden www.carlasport.ch

Vom STV Steinach übernommen / zur Verfügung gestellt:

Startgeld pro Wettkampf	ca.	Fr.	20.00	bis Fr. 75.00, je nach Wettkampf. Die Kosten für das Kadertraining im RLZO werden ebenfalls übernommen.
Anschaffung Wettkampfdress	Pro Ti/Tu	Fr.	190.00	Totalwert inkl. Reserven ca. Fr. 15'000.- Finanziert durch Sponsorentaining im Dezember 2015
Turnkreuz Wettkämpfe	ca.	Fr.	4.00	pro Wettkampf (als Erinnerung)
Kategorienausweis	Pro Ti/Tu	Fr.	5.00	Einmalig. Dient zur Erfassung der Wettkämpfe und Kategorien-Level
KidsSports-Reise	Jährlich ca.	Fr.	30.00	Die jährliche Reise mit allen Jugendriegen findet jeweils im September statt

Die Kosten werden nebst dem Jahresbeitrag zum grössten Teil durch die Einnahmen von Jugend und Sport, Turnpaten, Sponsoren, Erträgen aus Anlässen (Turnerunterhaltung) und Helfereinsätzen des STV Steinach gedeckt.

Sonstiges

Unterhaltungsabende STV Steinach

Der STV Steinach führt alle zwei Jahre (jeweils mit gerader Jahreszahl; 2018, 2020, ...) eine unvergessliche Turnershow durch.
Sämtliche Riegen des STV Steinach nehmen daran Teil und geben ihr Bestes auf der Bühne.

Speziell von der Geräteriege wird jeweils eine tolle Vorführung mit hohem Niveau erwartet, weshalb nach den Sommerferien in den geraden Jahren bis zur Unterhaltung (Anfang November) normalerweise keine Wettkämpfe besucht werden. Die Teilnahme an der Turnerunterhaltung ist obligatorisch.

Üblicherweise finden nebst dem normalen Training für die Unterhaltungsabende folgende Shows statt:

- Mittwochabend: Hauptprobe mit dem ganzen Verein (nicht öffentlich)
- Freitagabend: erste Vorstellung
- Samstagnachmittag: Familienvorstellung
- Samstagabend: Abendunterhaltung (Hauptaufführung)

Trainingsbesuch

Für die Eltern besteht jederzeit die Möglichkeit, sich nach dem Fortschritt der Turnerin, des Turners zu erkundigen. Dies kann durch eine Kontaktaufnahme mit dem Hauptleiter oder durch einen Besuch im Training in der Turnhalle erfolgen (sofern der Trainingsbetrieb nicht gestört wird).

Unterstützung des Leiterteams

Während dem Training, an den Wettkämpfen, bei Vorführungen sowie an Ausflügen und Anlässen werden die Turnerinnen und Turner stets bestmöglich vom Leiterteam betreut. Wir sind aber immer froh um Unterstützung, sei dies:

- als Fahrdienst an einen Wettkampf (wir bilden Fahrgemeinschaften)
- Zusatzbetreuung am Wettkampf
- Mithilfe beim Leiten des Trainings

Bei eigenem Interesse oder Interesse einer bekannten Person bei der Unterstützung im Training darf man sich jederzeit bei der Hauptleitung melden! Es sind keine speziellen Vorkenntnisse nötig.

Veröffentlichung von Fotoaufnahmen

Mit dem Eintritt in eine Riege des STV Steinach wird zugestimmt, dass im Rahmen von Trainings, Wettkämpfen, Ausflügen und weiteren Anlässen Bilder und/oder Videos von den Kindern gemacht und veröffentlicht werden dürfen (Homepage, Steinach Aktuell, Soziale Netzwerke...). Selbstverständlich wird auf eine sorgfältige Auswahl der Bilder geachtet!

Hauptleitung / Kontakt Geräteturnen STV Steinach:

Geräteturnen STV Steinach
Rahel Bärlocher
Flurstrasse 3
9323 Steinach

geraeteturnen@stvsteinach.ch
www.stvsteinach.ch



#stvsteinach



STV Steinach